



Till alla medlemmar i IFK Lidingö Friidrott Information från styrelse och kansli

Utesäsongen börjar närma sig sitt slut men vi har många spännande aktiviteter på gång närmaste tiden.

Här kommer en rapport om lite av det som hänt i klubben sen sist och info om kommande aktiviteter!

TCS Lidingöloppet



TCS Lidingöloppet 2017 blev en folkfest med drygt 37 000 löpare ute i spåren. Ett stort tack till alla funktionärer som möjliggjorde detta unika event!

Det känns också bra att TCS Lidingöloppet via Rosa bandet loppet har hjälpt till att samla in nästan en halv miljon till Cancerfonden och att vi under fredagen kunde ge nya grupper chansen att prova på friidrott via Skolstafetten, Lidingörullet och Lidingöruset.

Vi fick också stora framgångar i själva löpningen med många framskjutna placeringar och 3 vinster i ungdomsklasserna. Sofia Öberg kom 6:a i Rosa bandet loppet och Erik Lagerlöf kom trea i M22-klassens 15 km lopp. Läs gärna mer på hemsidan där flertalet nyheter publicerats från [Lidingöloppshelgen](#)

Vår egen maskot Dingo var med alla tre dagarna och hejade på alla glada löpare.

Vi ser redan nu fram emot Lidingöloppet 2018 som går 28-30 september. Boka in dessa datum redan nu!

Vallenprojektet

Kring årsskiftet kommer startskottet gå för upprustningen av Lidingövallen. Samtidigt kommer vi då att börja bygga ett hemviste, en klubblokal ihop med den nya läktaren.

Vi planerar också in ett gym och ett antal rakbanor under tak! Det innebär att Vallen kommer kunna bli en träningsarena även under höst och vinter!

Under byggnadstiden kommer vi att vara tvungna att hitta nya arenor att träna på. Vi har en mycket bra dialog med kommunen hur vi skall lösa detta på bästa möjliga sätt under våren och sommaren 2018.

Under hösten kommer vi hålla flera informationsmöten om projektet för alla medlemmar.

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIDROTT

Klubbkväll den 15 november på Intersport Lidingö Centrum

KLUBB2017DAG

Ni som väntat på att köpa klubbkläder kan nu se fram emot klubbkväll på Intersport. Kom till butiken i Lidingö Centrum den 15 november och fyll på lagret av klubbkläder, kanske passa på att köpa någon julklapp?

Även den här gången erbjuder vi direktförsäljning av klubbens sortiment i butiken från 16:00-19:00.

Veckans Gren Kast (Kula, diskus och slägga) 4:e oktober



Förra året var det nästan 100 stycken som tävlade på denna veckans gren. Blir vi över 100 i år?

Tävlingen är öppen för alla från 8 till 100 år!

Tävla i Kula, diskus och spjut under en kväll!

Vill du inte tävla är du varmt välkommen som funktionär eller publik, grillen är tänd och lotteri kommer att finnas.

[För detaljerad information och anmälan, se vår hemsida](#)

Veckans gren Slägga 25 oktober **EXTRAINSATT**

Tack vare Vallens ombyggnad har vi i år möjlighet att genomföra en släggtävling på Vallen. Detta kommer bli den sista tävlingen på Vallen innan den byggs om. Missa inte denna unika möjlighet att tävla i slägga och samtidigt tacka av den gamla Vallen!

[För detaljerad information och anmälan, se vår hemsida](#)

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIDROTT

Summering av utomhussäsongen

Arenasäsongen börjar lida mot sitt slut och vi kan konstatera att även i år har vi haft stora framgångar. Bland dessa kan nämnas:

- Massor med barn som tävlade för första gången på KM på Vallen
- 3 SM-medaljer på seniorsidan genom Andreas Otterling (längd), Jacob Thorwaldsson(höjd) och Anna Silvander(800 m inomhus).
- Simon Sundström kom 6:a på 3000m Hinder på JEM
- Ett tiotal medaljer på stafett-SM, USM och JSM
- 11 medaljer på veteran -SM
- Flera representanter i senior- och juniorlandslag.

Sommaridrottskolan 2017



Vi slog rekord i år igen! 545 barn som fick prova på de flesta av friidrottens grenar under en vecka. Även i år har utvärderingen varit mycket positiv (8.8 av 10 i övergripande intryck; 99% skulle helt eller ganska klart rekommendera sina vänners barn att delta).

4 nya veckor planeras till sommaren 2018.

Är du intresserad att bli tränare/ledare

Till en växande förening som vår behövs hela tiden nya ledare. Vi vet att vi har en fantastisk mängd kompetens inom olika områden bland er medlemmar. Är du en av dem?

Att vara ledare kan innebära att:

- Tränare eller administratör i en träningsgrupp
- Vara med i en kommittee
- Vara med i en projekt- arrangemangs grupp
- Vara med som huvudfunktionär i något av våra arrangemang

Skulle du vara intresserade av att bli ledare hos oss? Tveka inte att höra av dig till någon av oss på kansliet!
ifk@lidingofri.se

OSSEMELLAN

ETT NYHETS BREV FRÅN IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

Fler barngrupper

Intresset för att börja friidrotta är fortfarande mycket stort! Vi har efter sommaren startat ytterligare en 09-grupp och under hösten startar planeringen för att starta upp grupper för barn födda 2011. Med det antal barn som just nu finns i kö så ser det ut att direkt bli 3 nya grupper! Känner du någon född 2011 som är intresserad av att börja träna friidrott? Använd då länken nedan.

Träningsstart är planerad till i januari. Står du redan i kö? Håll utkik i mailen så kommer info om uppstarten inom kort.

[Anmälan om att börja friidrotta.](#)

Luciaspelen 8-10 december



Årets sista stora arrangemang är Luciaspelen som är en arenatävling med grenar för pojkar och flickor födda 09 till stora seniorer. Det är vi själva som arrangerar så detta är den största inomhustävlingen för oss. Boka redan nu detta datum. Anmälan öppnar under oktober! Vill du läsa mer om Luciaspelen finns info [på hemsidan](#)

TPR – vår vuxenträning



Vill du också träna med TPR? Läs mer här: [TPR/Vuxenträning.](#)

I våras startade vi löpskola för vuxna som behöver lite tips för att komma igång och även slipa på löpsteget, vi fortsätter med den under hösten, häng med!

Frågor och synpunkter

Har du frågor eller synpunkter, eller vill engagera dig i klubben, som ledare, tränare, funktionär eller på annat sätt? Kontakta gärna IFK Lidingö Friidrotts kansli, 08-767 64 83. Där finns Lasse Svärdling, Ingela Stralka, Josefin Almkvist, Rafael Askros och Annica Sandström. Du är också välkommen att kontakta Styrelsens ledamöter.

Läs mer på vår hemsida <http://www.lidingofri.se/> och följ oss på Facebook.